



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom **23.03.2026** bis **29.03.2026**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

13

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 23.03.2026		Essen 1	Hackbraten mit Soße, Butterbohnen und Kartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	grüne Bohneneintopf mit Kaßlerfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Mandarienenkompott	0,70 €	
Dienstag 24.03.2026		Essen 1	Gyros mit Zaziki und Vollkorn-Tomatenreis	8,80 €	G
		Essen 2	Karotteneintopf	6,40 €	A,I
		Dessert	Karamellpudding	0,70 €	G
Mittwoch 25.03.2026		Essen 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln	8,80 €	A
		Essen 2	Bunte Gemüse-Reispfanne	6,40 €	A,I
		Dessert	Ananaskompott	0,70 €	
Donnerstag 26.03.2026		Essen 1	Kohlroulade an Specksoße, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	Kräuterquark mit Kartoffeln	6,40 €	G
		Dessert	Kirschquarkspeise	0,70 €	G
Freitag 27.03.2026		Essen 1	"Cordon Bleu" Schweinefleisch gefüllt mit Käse u. Schinken, Mischgemüse u. Salzkartoffeln	8,80 €	A,G
		Essen 2	Fischsoljanka	6,40 €	A,D
		Dessert	Birnenkompott	0,70 €	
Sonnabend 28.03.2026		Essen 1	Linseneintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I
		Dessert	Fruchtjoghurt	0,70 €	G
Sonntag 29.03.2026		Essen 1	Bauernroulade mit Rotkohl und Kartoffeln	8,80 €	A
		Dessert	Vanillepudding mit Sahne	0,70 €	G

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***